

# **LE PAROLE CREANO IL MONDO ... DARE VOCE ALLE EMOZIONI**

**UN VIAGGIO FORMATIVO A MARINA DI MASSA CON FILIPPO MITTINO  
DAL 13 AL 15 SETTEMBRE 2024**

Italo Calvino sostiene che la nostra vita è una biblioteca di storie che possiamo continuamente ricombinare per dare nuovo significato, nuove direzioni alla nostra vita. Le emozioni sono la bussola che ci orienta in questo percorso, ogni tanto indicandoci anche direzioni difficili da mantenere. In questo fine settimana entreremo nell'officina dove le parole prendono vita per raccontare i nostri sentimenti più profondi. La scrittura e i libri diventeranno il nostro strumento per dare voce al mondo interiore. Creeremo brevi testi che disegneranno la mappa delle nostre emozioni. Ogni giorno poi, avremo l'opportunità di aggiornare e arricchire questa geografia sentimentale.

## **PROGRAMMA**

### **VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024**

**Ore 19**

Arrivo, sistemazione e cena

**Ore 21.30**

Emozioni tra le righe // Silent book party: prenderemo del tempo per leggere alcune pagine di un libro e ne parleremo insieme. Per questo portatevi un libro che non avete mai avuto il tempo di leggere o che all'improvviso vi ha chiamato dallo scaffale della libreria.

### **SABATO 14 SETTEMBRE 2024**

**Ore 9**

Scrittura per emozioni e fotografia

- La maschera: ciò che sono, ciò che mostro
- Lo specchio: come mi vedono gli altri

**Ore 12.30**

Un aperitivo o un bicchier di vino insieme

**Ore 14.30-17**

A spasso...per sentire, vedere, catturare

**Ore 16.30-19**

Scrittura per emozioni

- Il luogo dei ricordi, i cassette della nostra mente

**Ore 20**

Cena tipica con vini tipici

## **DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024**

**Ore 9**

Scrittura per emozioni

- Il ritratto dell'amore
- L'ombra della paura

**Ore 12.30** Pranzo

**Ore 14.30-17** Scrittura per emozioni

Il linguaggio del sogno

La scommessa di Hemingway: la mia storia in sei parole

## **Formatore**



**Filippo Mittino, psicoterapeuta, scrittore.** Svolge lavoro clinico con bambini, adolescenti, adulti. Tiene laboratori di scrittura per emozioni con ragazzi e adulti. Ha pubblicato diversi testi su tematiche evolutive e scrittura, tra gli ultimi: Scrivere per emozioni (Interlinea 2023), Amore adolescente (BUR 2022), Piccolo manuale per domatori di leoni. Comprendere l'adolescente che cresce (San Paolo 2019),

Scherzare col fuoco. Nella scuola e nell'educazione senza scottarsi (con A. Ferrara, Einaudi Ragazzi 2022).

## **Il Villaggio Torre Marina**

Marina di Massa si trova in una delle zone più belle e rinomate della Toscana, a breve distanza dalla Versilia. Dista pochi chilometri da alcune tra le più importanti città d'arte italiane come Lucca, Pisa e Firenze ma anche da famose mete naturalistiche visitate ogni anno da turisti provenienti da tutto il mondo, come il Parco Nazionale delle Cinque Terre. Dalla rigogliosa e verde pineta si accede direttamente all'ampia spiaggia privata, lunga 200 metri e attrezzata con ombrelloni, sedie a sdraio e lettini. La piscina di 60 metri con scivolo

acquatico dispone di un bellissimo arenile con campi da beach volley, beach soccer, ombrelloni e lettini. All'interno del parco di pini marittimi si trovano numerosi spazi per giochi e attività, il minigolf, il campo da bocce e il teatro, ampio locale di 600 mq ad uso polivalente dotato di service audio-video. Il Villaggio dispone anche di posteggio privato interno riservato agli ospiti.

[www.torremarina.it](http://www.torremarina.it)

## COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo del fine settimana di formazione è di **180,00 euro e comprende:**

- Sistemazione in camera doppia
- Ospitalità in pensione completa dalla cena del venerdì al pranzo incluso della domenica
- Moduli formativi come da programma

L'iniziativa è gratuita per i soci di D.O.C. s.c.s. che hanno collaborato nell'anno in corso. Non include l'Imposta di Soggiorno (1,40 euro a notte a persona da regolare in loco).

Per aderire all'iniziativa è necessario iscriversi compilando il form al

seguente [link](#) o inquadrare il qr-code



INQUADRA PER ISCRIVERTI

## INFOLINE

D.O.C. s.c.s.

Via Assietta 16/b 10128 Torino

Tel. 011.5162038

[www.cooperativadoc.it](http://www.cooperativadoc.it)

mail [segreteria.formazione@cooperativadoc.it](mailto:segreteria.formazione@cooperativadoc.it)