

Condividere sogni e costruire legami nel gruppo attraverso lo psicodramma junghiano.



MAURIZIO
GASSEAU

TORINO | CAMPUS SANPAOLO | 2/4 NOVEMBRE

Maurizio Gasseau insegna Teorie e tecniche della dinamica di gruppo, Psicodinamica del sogno e Psicologia dinamica all'Università della Valle d'Aosta. Esperto di psicodramma, di social dreaming e di mediazione dei conflitti è direttore della Scuola di Specializzazione Istituto di Psicologia Analitica e Psicodramma IPAP con sede a Ivrea e Torino

Il gruppo è uno spazio dove è possibile trovarsi e parlarsi, dove condividere un'esperienza di incontro aprendosi all'altro o scoprendosi come altro. Quanto più l'incontro si fa intenso e coinvolgente tanto più l'esperienza è in grado di costruire legami, infittire trame, suscitare appartenenza. L'esperienza residenziale di gruppo è anche un percorso nel tempo, un'avventura che si nutre delle energie messe in campo da chi vi partecipa e che produce a sua volta effetti sui singoli. Il gruppo è sotto questo aspetto un vero e proprio organismo che va esplorato, compreso, praticato affinché siano visibili e comprensibili aspetti più profondi e nascosti. Utilizzando la tecnica dello psicodramma, l'interazione attraverso il gioco e la rappresentazione di sogni o fiabe il conduttore coinvolgerà i partecipanti in un team building che stimolerà, passo dopo passo, la partecipazione spontanea e la creatività. Un viaggio che, a partire da un warm-up propedeutico di riscaldamento delle relazioni tra persone che non si conoscono, consentirà di riflettere su come la dimensione del gruppo possa essere un'utile chiave d'accesso per la risoluzione dei conflitti.